Университет мудрого возраста в действии

В библиотеке поселка имени К.Либкнехта ведет работу «Университет народного просвещения»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***"Университет народного просвещения*"** – это новая форма работы с людьми среднего и пожилого возраста, включающая в себя организацию просветительских и учебных курсов, творческих мастерских, курсовое обучение по различным программам.  **Основная  цель проекта** - это создание условий для изменения стереотипа поведения и жизненных установок пожилых людей: уход от пассивной, потребительской  позиции и формирование новой модели личностного поведения путём [вовлечения](http://pandia.ru/text/category/vovlechenie/) пожилых людей в образовательный процесс, разработку и осуществление общественно значимых  проектов, увеличения степени их участия в общественной жизни.   «Университет народного просвещения» - это возможность пожилым гражданам и инвалидам  бесплатно получать определенный уровень знаний, умений  и навыков, обрести уверенность в своих силах и быстрее адаптироваться к условиям жизни.  Обучение в Университете проводится в форме лекций, бесед, тренингов, теоретических и практических занятий, самостоятельных работ. Благодаря большому разнообразию направлений в обучении каждый пожилой человек может выбрать наиболее понравившийся ему факультет.       При наборе групп на факультеты никаких критериев отбора не предусмотрено. Самое главное – это желание изменить свою жизнь, сделать ее насыщенной, яркой и интересной.       Все занятия позволяют с пользой проводить [свободное время](http://pandia.ru/text/category/vremya_svobodnoe/), дают возможность общаться, обмениваться мнениями, обсуждать актуальные вопросы, делиться своими знаниями, расширять круг общения и интересов людей «третьего возраста», а так же помогают разобраться в том, что сегодня происходит в нашей стремительной жизни.   |  | | --- | |  | |  |     **Направление  «Правовые знания»**  –  создано для повышения правовой грамотности пенсионеров, разъяснения их прав и обязанностей. В настоящее время в действующее законодательство вноситься множество поправок и изменений. Благодаря этой работе обучающиеся пенсионеры всегда находятся в курсе последних событий жилищного, семейного, гражданского права, а также других отраслей современного законодательства    •       В рамках  указанного направления проводятся:   Консультации юриста Лекции и тренинги, повышающие правовую культуру и грамотность Беседы с представителями [правоохранительных органов](http://pandia.ru/text/category/pravoohranitelmznie_organi/), органов [социальной защиты](http://pandia.ru/text/category/zashita_sotcialmznaya/) населения, [пенсионного фонда](http://pandia.ru/text/category/pensionnij_fond/) и общественных организаций.    Консультации юриста по жилищному законодательству.  **Направление «История и культура»** – Занятия на данном направлении проводят библиотекари и работники школ, глава района . На занятиях они знакомятся с историей своего края, страны.  **Направление «Компьютерной грамотности»** –данный курс создан с целью реализации потребностей заинтересованных пожилых людей и инвалидов в обучении основам компьютерной грамотности и освоению новейших способов коммуникации.  Обучение в компьютерном классе позволяет с пользой проводить свободное время, быстрее адаптироваться к современным условиям жизни, обрести уверенность в своих силах и реализовать свои возможности. Обучение проходит в группах по 6-8 человек. Продолжительность курса 4 месяца,  в ходе которых граждане обучаются набирать и редактировать тексты, печатать, создавать открытки, рисовать, пользоваться сетью Интернет, отправлять электронные письма, пользоваться поисковыми системами, общаться в программе Skype. – Занятия на данном направлении проводят библиотекари и работники школ.  **Направление «Здоровое долголетие»** работа данного направления ориентирована на укрепление здоровья и продление активного долголетия людей преклонного возраста и инвалидов с использованием метода лечебной физкультуры. Проводится курс лекций, подобранный врачами: терапевтом и невропатологом, с учетом возрастных изменений. Регулярное освещение вопросов здоровья позволяет лучше следить за своим самочувствием и своевременно принимать меры.  **Направление «Сад. Огород, домашние животные» -**данный курс помогает заинтересованным людям обмениваться опытом, саженцами, рецептами, узнавать новое. Ведут занятия библиотекари. Специалисты ветеринарной службы. Увлеченные садоводы.  . **Направление «Духовное просвещение»-** это совокупный процесс внутренней и внешней деятельности людей, нацеленных на утверждение в жизни христианских начал. Работу в этом направлении ведет священник и библиотекари.  За годы работы университета, самым популярным, по-прежнему остается **направление «Компьютерной грамотности».** |